FICHA INFORMATIVA DE SAÚDE PÚBLICA

Zika Vírus

O que é Zika vírus?

Zika é um vírus (micróbio), transmitido por mosquitos, que pode causar febre, erupção cutânea, dor nas articulações e conjuntivite (olhos avermelhados ou rosados). A maioria das pessoas infectadas pelo Zika vírus nem fica doente.

Como o Zika é transmitido?

O Zika vírus é transmitido para as pessoas por meio da picada de um mosquito infectado. Também pode ser transmitido de uma mãe grávida que foi picada por um mosquito infectado para o seu bebê durante a gestação ou na época do parto.

Surtos de Zika vêm ocorrendo em áreas da África, Sudeste da Ásia e Ilhas do Pacífico. Em 2015 o Zika vírus foi encontrado na América do Sul pela primeira vez. Desde então, o vírus propagou-se por muitos países da América Central, América do Sul e Caribe.

Com que frequência ocorre o Zika vírus em Massachusetts?

Os tipos de mosquitos conhecidos por transportar o Zika vírus não são geralmente encontrados em Massachusetts. No momento é extremamente improvável que alguém seja infectado com o Zika vírus por uma picada de mosquito em Massachusetts. Contudo, os viajantes para as áreas afetadas podem ser picados por mosquitos infectados durante sua viagem e alguns deles estão sendo diagnosticados com Zika, doença provocada pelo Zika vírus, quando retornam aos Estados Unidos.

O que acontece quando as pessoas são infectadas por Zika vírus?

A maioria das pessoas (80%) que são expostas ao Zika vírus não ficam doentes. Quando adoecem, os sintomas começam de 2 a 7 dias, após serem picadas por um mosquito infectado. Os sintomas podem incluir febre, erupção cutânea, dor nas articulações e conjuntivite (olhos avermelhados).

Qual é o risco da infecção por Zika vírus, se eu estiver grávida?

Nas mulheres grávidas que forem infectadas pelo Zika vírus, é possível que o vírus seja transmitido ao bebê. Existe a preocupação de que quando isso acontece, possa às vezes resultar em um defeito de nascença que cause o desenvolvimento anormal da cabeça e do cérebro (microcefalia). O risco deste defeito ocorrer, mesmo depois da infecção pelo Zika vírus, é baixo. A realização de ultrassonografias durante o período de gestação é o melhor modo de ver como o bebê está evoluindo.

Corro o risco de pegar o Zika vírus?

No momento, apenas as pessoas que viajarem para lugares com surtos de Zika vírus em andamento correm o risco de pegar a doença. Se estiver viajando para a América Central, América do Sul ou Caribe, você deve consultar o website dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, na sigla em inglês) para obter informações sobre onde o vírus está ocorrendo - http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices.

Quem corre o maior risco de pegar a doença provocada pelo Zika vírus?

Até que haja mais informações, as mulheres grávidas e as mulheres que estejam tentando engravidar devem considerar o adiamento da viagem para as áreas onde a transmissão do Zika vírus estiver ocorrendo. As mulheres grávidas que viajarem para uma dessas áreas devem conversar antes com seu médico ou outro profissional de saúde e tomar bastante cuidado para evitar picadas de mosquito durante a viagem.

Existe algum tratamento para o Zika vírus?

Não existe tratamento específico para infecções por Zika vírus, mas a maioria das pessoas não fica gravemente doente e recupera-se rapidamente. Se estiver grávida e for picada por mosquitos, enquanto estiver viajando em uma área com Zika vírus, você deverá entrar em contato com o médico responsável pelo seu pré-natal. Testes específicos para detecção do Zika vírus são limitados e nem sempre necessários. Contudo, seu profissional de saúde pode sugerir o uso de ultrassonografias para ver como o bebê está.

O que você pode fazer para se proteger do Zika vírus?

Já que o Zika vírus é transmitido por mosquitos infectados, aqui estão algumas medidas que você pode tomar para reduzir suas chances de ser picada, **quando estiver viajando em uma área com Zika vírus**:

- Quando estiver ao ar livre, use calça comprida, uma camisa de mangas compridas e meias. Isso pode ser difícil quando o tempo estiver quente, mas ajudará a manter os mosquitos longe da sua pele.
- Use um repelente com **DEET** (N, N-dietil-meta-toluamida), **permetrina, picaridina** (KBR 3023), **IR3535** (3-[N-butil-N-acetil]-ácido aminopropiônico) ou **óleo de eucalipto citriodora** [para-mentano 3, 8-diol (PMD)], de acordo com as instruções no rótulo do produto.

  ➢ **Quando usados conforme as instruções no rótulo do produto, os repelentes de insetos contendo DEET, picaridina e IR3535 são seguros para as mulheres grávidas.**

  ➢ Os produtos com DEET não devem ser usados em bebês com menos de 2 meses de idade e devem ser usados em concentrações de 30% ou menos em crianças maiores.

  ➢ O óleo de eucalipto citriodora não deve ser usado em crianças com menos de 3 anos de idade.

  ➢ Os produtos com permetrina devem ser usados em itens como roupas, calçados, redes mosquiteiras e material de acampamento e não devem ser aplicados na pele.

  ➢ Mais informações sobre a escolha e o uso de repelentes com segurança estão incluídas na ficha informativa Repelentes de Mosquito do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH, na sigla em inglês), que pode ser consultada on-line no endereço www.mass.gov/dph/mosquito.
  Se não puder conectar-se on-line, entre em contato com o MDPH pelo telefone (617) 983-6800 para obter uma cópia impressa.
- Tente permanecer em lugares com ar-condicionado ou com telas para portas e janelas.
- Esvazie os recipientes com água parada ao ar livre.

Ao contrário da doença transmitida por mosquitos aqui em Massachusetts, o Zika vírus é transmitido por mosquitos que picam durante o dia. Isso significa que quando estiver em viagem em uma área com atividade do Zika vírus, é muito importante tomar as seguintes medidas para evitar as picadas dos mosquitos durante as horas do dia, isto é, entre o nascer e o pôr do sol.

Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeiro ou clínica de cuidados de saúde ou mesmo com seu departamento local de saúde (listado no catálogo telefônico em governo local)
- No Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH), Divisão de Epidemiologia e Imunização pelo telefone (617) 983-6800 ou por ligação gratuita para (888) 658-2850 ou também no website Arbovirus do MDPH no endereço www.mass.gov/dph/mosquito
- **Efeitos dos repelentes para a saúde:** Departamento de Saúde Ambiental do MDPH pelo telefone 617-624-5757

Website de Doenças Transmitidas por Mosquitos do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts
http://www.mass.gov/dph/mosquito